

東京ドームグループ 子どもプール教室 体験会

場 所：西東京市スポーツセンター 地下2階 温水プール

料 金：¥500-（当日、券売機にて千円チケットをご購入いただきます）

持ち物：水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ロッカー代（¥100-リターン式）
（当選ハガキ）⇒各日程の月曜日に当選のお客様は不要です。

コース・対象	曜日	時間	コース内容	定員
Jコース 3歳～5歳	水・木・金	15:00～ 16:00	水遊びや水になれる習慣をつけるクラスです。 水泳が楽しい遊びであることを身体で覚えます。	各20名
Aコース 4歳～6歳	水・木 金・土	16:00～ 17:00	この年代に大切なコーディネーションの発達を促します。 楽しみながらバランスやリズムを養う練習をします。	各30名
Bコース 5歳～8歳	水・木 金・土	17:00～ 18:00	初心者から泳げる者まで泳力にあったカリキュラム によって進度に応じた正しい指導が受けられます。	各30名
Cコース 小・中学生	水・木 金・土	18:00～ 19:00	初心者から泳げる者まで泳力にあったカリキュラム によって進度に応じた正しい指導が受けられます。 更に4泳法を習得した後に個人メドレーを習得し、 記録の向上を目指します。	各30名
Dコース 4泳法修了者	月・木	19:00～ 20:00	4泳法を習得した子ども達専用のコース。 記録会に参加し、記録向上を目指します。 また、スポーツマンとしてのマナーを養います。	各15名

～各日程体験会の日程・申込みについて～

A日程

「4/9（月）～4/13（金）（A日程）に参加希望の方」

【申込期間：4/4（水）～4/8（日）＊抽選】

9（月）に当選されたお客様には8日（日）にお電話にて当選を通知致します。

B日程

「4/16（月）～4/21（土）（B日程）に参加希望の方」

【申込期間：4/9（月）～4/15（日）＊抽選】

16（月）に当選されたお客様には15日（日）にお電話にて当選を通知致します。

申込 方法

～往復はがきにて下記をご記入の上お申込ください～

宛先：〒202-0013 東京都西東京市中町1-5-1 西東京市スポーツセンター
記載事項：①件名「東京ドームグループ 子どもプール教室 体験会申込」②住所
③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加希望コース・曜日
⑥現在の泳力（現在の教室に参加の方は現在の級もお書き下さい）

教室参加の流れ

- ①各コース30分前より入場受付を開始します。当選ハガキを受付にご提示の上、千円チケットをご購入ください。
- ②教室開始の10分前に出席確認・体操を行います。
- ③体操開始までに更衣を済ませ、プールサイドにお集まり下さい。

《注意》・A・Bどちらかの日程のみのお申込みになります。（お申込は1人1コースのみ）

・必ず事前のお申込みをお願い致します。

・各コースの定員は上記一覧表、右側の記載人数となります。

お問い合わせ：西東京市スポーツセンター Tel 042-425-0505