



「みんなで ラジオ体操」

集まれ！スポーツセンターへ

無料！

一緒にラジオ体操をしませんか？？

～内容詳細～

日程 ①10月8日（月） ②10月13日（土）
③10月14日（日） ④10月20日（土）
⑤10月21日（日） ⑥10月27日（土）
⑦10月28日（日） 全7回

時間 8:30～8:40（全日程、同じ時間です）

場所 スポーツセンター入口 ※雨天時は受付前

対象 どなたでも

持物 タオル 飲み物



素敵な特典がございます！！

沢山の方のご参加をお待ちしております！！