

～チェックシート（整理券）を25分前より配布致します。～ ※チケットの購入はチェックシートご記入後をお願い致します。

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	面数
2	金	AB
9	金	AB
10	土	A
16	金	AB
23	金	AB
30	金	AB

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）持ち物：室内履き 汗拭きタオル
300円/1回（16歳以上の方ご利用いただけます。）

開放日	曜日
1	木
2	金
5	月
8	木
9	金
12	月
15	木
16	金
19	月
22	木
23	金
26	月
29	木
30	金

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数



■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
3	土	A
10	土	A
17	土	A
18	日	A
31	土	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
3	土	B
10	土	B
17	土	B
18	日	B
31	土	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）
料金 大人：100円・
小人：50円（中学生以下）
※室内履きが必要です
※大会等により貸切になることがございます。
※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
11日	日	9：00～18：00
24日	土	9：00～21：00
25日	日	9：00～21：00

- 初めてエアロピクス 月曜日・金曜日 9：10～10：10 50名
- エアロピクス初中級 月曜日 10：40～11：40 50名
- エアロピクス中上級 金曜日 10：40～11：40 50名
- 健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：15 50名

各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。・・
18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全に・
ご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。・
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意下さい。

休館日
10/6(火)



西東京市スポーツ・運動施設
西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL：042-425-0505
2020年9月25日 更新