

令和2年9月

☆スポーツセンター☆

個人開放予定表

～チェックシート（整理券）を25分前より配布致します。～ ※チケットの購入はチェックシートご記入後をお願い致します。

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

Table with 3 columns: 開放日, 曜日, 面数. Rows include dates like 4金AB, 11金AB, 18金AB, 25金AB.

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）持ち物：室内履き 汗拭きタオル 300円/1回(16歳以上の方ご利用いただけます。)

Table with 2 columns: 開講日, 曜日. Rows include dates like 3木, 4金, 7月, 10木, 11金, 14月, 17木, 18金, 21月, 24木, 25金, 28月.

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

Table with 3 columns: 開放日, 曜日, 面数. Empty rows.



■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

Table with 3 columns: 開放日, 曜日, 面数. Rows include dates like 5土A, 6日A, 12土A, 19土A, 20日A, 26土A, 27日A.

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

Table with 3 columns: 開放日, 曜日, 面数. Rows include dates like 5土B, 6日B, 12土B, 19土B, 20日B, 26土B, 27日B.

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）
料金 大人：100円・ 小人：50円(中学生以下)

※室内履きが必要です
※大会等により貸切になることがございます。
※下記日程はご利用いただけません。

Table with 3 columns: 貸切日, 曜日, 時間. Row: 13日 日 9：00～21：00.

- 初めてエアロピクス 月曜日・金曜日 9：10～10：10 50名
■エアロピクス初中級 月曜日 10：40～11：40 50名
■エアロピクス中上級 金曜日 10：40～11：40 50名
■健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：15 50名

各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。
18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
(保護者1名につき子ども3名まで)
○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力をお願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

休館日 9/1(火)



【問合せ先】
西東京市スポーツ・運動施設
西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL：042-425-0505