

～チェックシート（整理券）を25分前より配布致します。～ ※チケットの購入はチェックシートご記入後をお願い致します。

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。  
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45  
金曜日 18：15～20：45  
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	面数
7日	金	AB
8日	土	A
14日	金	AB
19日	水	A
21日	金	AB
28日	金	AB

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）持ち物：室内履き 汗拭きタオル  
300円/1回※15歳以上（中学生は除く）の方ご利用いただけます。

開催日	曜日
3日	月
6日	木
7日	金
10日	月
13日	木
14日	金
17日	月
20日	木
21日	金
24日	月
27日	木
28日	金
31日	月

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数
19日	水	B



■バドミントン

土曜日 15：15～17：45  
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
1日	土	A
2日	日	A
8日	土	A
15日	土	A
16日	日	A
22日	土	A
23日	日	A
29日	土	A
30日	日	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45  
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
1日	土	B
2日	日	B
8日	土	B
15日	土	B
16日	日	B
22日	土	B
23日	日	B
29日	土	B
30日	日	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）  
料金 大人：100円・  
小人：50円(中学生以下)  
※室内履きが必要です  
※大会等により貸切になることがございます。  
※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
9日	土	9：00～18：00

- 初めてエアロビクス 月曜日・金曜日 9：10～10：10 50名
- エアロビクス初中級 月曜日 10：40～11：40 50名
- エアロビクス中上級 金曜日 10：40～11：40 50名
- 健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：15 50名

各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。・・  
18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。  
（保護者1名につき子ども3名まで）
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップかけ・片付けにご協力お願い致します。・  
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

休館日  
8/4(火)



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設  
西東京市スポーツセンター  
指定管理者 東京ドームグループ  
TEL：042-425-0505