

～チケット販売を20分前から25分前に変更致します～ ※50分より

大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

【個人開放】

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	面数
6	金	AB
13	金	AB
14	土	A
18	水	A
20	金	AB
27	金	AB

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）持ち物：室内履き 汗拭きタオル
300円/1回（16歳以上の方ご利用いただけます。）

開放日	曜日
2	月
5	木
6	金
9	月
12	木
13	金
16	月
19	木
20	金
26	木
27	金
30	月

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数
18	水	B



■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
7	土	A
14	土	A
21	土	A
28	土	A
29	日	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
7	土	B
14	土	B
21	土	B
28	土	B
29	日	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）
料金

大人：100円

小人：50円（中学生以下）

※室内履きが必要です

※大会等により貸切になることがございます。

※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
1	日	9：00～21：00
15	日	9：00～18：00
23	月	9：00～18：00

- 初めてエアロピクス 月曜日・金曜日 9：10～10：25 80名
- エアロピクス初中級 月曜日 10：30～11：45 80名
- エアロピクス中上級 金曜日 10：30～11：45 80名
- 健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：30 50名

各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。
18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

休館日
9/3(火)



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設

西東京市スポーツセンター

指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-425-0505