

平成31年1月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

～チケット販売は開放時間の25分前です。～ ※50分より

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	場所
4	金	AB
11	金	AB
12	土	A
16	水	B
18	金	AB
25	金	AB
30	水	B

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	場所
16	水	A
30	水	A



■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	場所
5	土	A
6	日	A
12	土	A
19	土	A
26	土	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	場所
5	土	B
6	日	B
12	土	B
19	土	B
26	土	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）
料金 大人：100円
小人：50円（中学生以下）
※室内履きが必要です
※大会等により貸切になることがございます。
※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
14	月	9：00～18：00
20	日	9：00～18：00
27	日	9：00～18：00

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）持ち物：室内履き 汗拭きタオル 300円/1回（16歳以上の方ご利用いただけます。）

開放日	曜日
3	木
4	金
7	月
10	木
11	金
17	木
18	金
21	月
24	木
25	金
28	月
31	木

■初めてエアロビクス 月曜日・金曜日 9：10～10：25 80名
■エアロビクス初中級 月曜日 10：30～11：45 80名
■エアロビクス中上級 金曜日 10：30～11：45 80名
■健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：30 50名

注意事項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

各コース休館日を除きます。

休館日
1/1（火）
1/8（火）

※1/2より開館します

【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設
西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL：042-425-0505

2018年11月29日 更新

