

平成30年12月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

～チケット販売を20分前から25分前に変更致します～ ※50分より

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	面数
7	金	全面
8	土	A
14	金	全面
19	水	A
21	金	全面
28	金	全面

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数
19	水	B



■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
1	土	A
15	土	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
1	土	B
15	土	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）
料金 大人：100円
小人：50円（中学生以下）
※室内履きが必要です
※大会等により貸切になることがございます。
※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
9	日	9：00～18：00
16	日	9：00～18：00
22	土	12：00～22：00
23	日	9：00～22：00
24	月	9：00～18：00

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）持ち物：室内履き 汗拭きタオル 300円/1回（16歳以上の方ご利用いただけます。）

開放日	曜日
3	月
6	木
7	金
10	月
13	木
14	金
17	月
20	木
21	金
27	木
28	金

- 初めてエアロビクス 月曜日・金曜日 9：10～10：25 80名
- エアロビクス初中級 月曜日 10：30～11：45 80名
- エアロビクス中上級 金曜日 10：30～11：45 80名
- 健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：30 50名

注意事項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

各コース休館日を除きます。

休館日
12/4(火)・
12/29(土)～
1/1(火)

※1/2より開館します

【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設
西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL：042-425-0505
2018年11月4日 更新

