

# 平成30年4月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

4/4(水)～チケット販売を5分前から10分前に変更致します。

## 【個人開放】

大人：250円 子ども：100円 (小・中学生)

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。  
(西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります)

### ■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45  
金曜日 18：15～20：45  
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	面数
6日	金	AB
13日	金	AB
14日	土	A
18日	水	A
20日	金	AB
27日	金	AB

### ■ソフトバレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数
18日	水	B

### ■バドミントン

土曜日 15：15～17：45  
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
7日	土	A
8日	日	A
14日	土	A
15日	日	A
21日	土	A
22日	日	A
28日	土	A
29日	日	A

### ■卓球

土曜日 15：15～17：45  
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
7日	土	B
8日	日	B
14日	土	B
15日	日	B
21日	土	B
22日	日	B
28日	土	B
29日	日	B

### ■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45 (2時間制)

料金

大人：100円

小人：50円(中学生以下)

※大会等により貸切になることがございます。

※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
4日	水	9：00～12：00
5日	木	18：00～21：00
18日	水	9：00～12：00
21日	土	9：00～12：00
		18：00～21：00
29日	日	9：00～12：00

## 【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回(16歳以上の方ご利用いただけます。)

開放日	曜日
5日	木
6日	金
9日	月
12日	木
13日	金
16日	月
19日	木
20日	金
23日	月
26日	木
27日	金
30日	月

- 初めてエアロビクス 月曜日・金曜日 9：10～10：25 80名
- エアロビクス初中級 月曜日 10：30～11：45 80名
- エアロビクス中上級 金曜日 10：30～11：45 80名
- 健康体操 月曜日・木曜日 13：30～14：30 50名

各コース休館日を除きます。

## 注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。  
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。  
(保護者1名につき子ども3名まで)
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。  
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

## 休館日

4/1(日) 4/2(月) 4/3(火)

【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設ヘルプデスク

指定管理者 東京ドームグループ

TEL：03-3817-4001