

コース詳細

①コース (Jコース会員)	水遊びや水に慣れる習慣をつけるクラスです。水泳が楽しい遊びである事を身体で覚えます。
②コース (Aコース会員)	この年代に大切なコーディネーションの発達を促します。楽しみながらバランスやリズムを養う練習をします。
③コース (Bコース会員)	初心者から泳げる方まで泳力にあったカリキュラムによって進度に応じた正しい指導が受けられます。クロールからバタフライの基本を教えるクラスです。
④コース (Cコース会員)	

★注意事項★

・営業時間外のため、7:35以降は、1階の入口は出入りできません。

その為、遅刻をする際には、事前にご連絡をお願い致します。

・コロナウイルス感染症予防のため、脱水機、ドライヤー、採暖室、観覧席は使用できません。

・館内では、マスクを着用してください。

・更衣室内も密にならないように、配慮をお願いいたします。

・帽子、ゴーグル等の各種レンタルは、おこなっていません。

忘れた場合は、教室に参加できない場合がございます。

・9:00から一般開放が始まる為、8:30までにスポーツセンターを退場してください。