


■ □ 西東京市スポーツセンター 月会費制カルチャースクールカレンダー（2019年1月～3月） □ ■

お支払い開始日：12月20日(木)～

曜日	番号	スクール名	担当	定員	時間	場所	2019年1月開催日												2019年2月開催日			2019年3月開催日			開催日数	合計金額				
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19	20	21	22
火	500	フラダンス	いけだ	40名	10:45～11:45	第二体育室	X	X	15	22	X	X	12	19	26	X	X	12	19	26	X	X	全8回	¥5,600						
水	501	子連れヨガ	今田	25組	9:30～10:30	第二体育室	X	9	16	23	30	6	13	20	27	X	6	13	20	X	X	全11回	¥7,700							
	502	ビューティーヨガ	平山	40名	10:45～11:45	第二体育室	X	9	16	23	30	6	13	20	27	X	6	13	X	27	X	全11回	¥7,700							
木	508	運動あそび①	スタッフ	25組	9:30～10:30	第二体育室	X	10	17	24	31	7	14	21	28	X	7	14	X	X	X	全10回	¥7,000							
	509	運動あそび②	スタッフ	25名	10:45～11:45	第二体育室	X	10	17	24	31	7	14	21	28	X	7	14	X	X	X	全10回	¥7,000							
金	503	シルバーヨガ	平山	25名	15:00～16:00	会議室	X	11	18	25	X	1	8	15	22	X	1	X	15	22	※29	全11回	¥7,700							
	504	ヨガ	平山	25名	16:15～17:15	会議室	X	11	18	25	X	1	8	15	22	X	1	X	15	22	※29	全11回	¥7,700							
土	505	モーニングヨガ①	今田	25名	9:30～10:30	会議室	X	12	19	26	X	2	X	16	23	X	X	9	16	X	30	全9回	¥6,300							
	506	ZUMBA 	島津	40名	12:30～13:30	第二体育室	X	12	19	26	X	2	X	16	23	X	X	9	16	X	30	全9回	¥6,300							
	507	パンチ・キック・シェイプ 	島津	40名	13:45～14:45	第二体育室	X	12	19	26	X	2	X	16	23	X	X	9	16	X	30	全9回	¥6,300							
水	529	ヨガ式健康体操①	岩崎	50名	9:15～10:25	武道場(柔道場)	X	9	16	23	30	6	13	20	27	X	6	13	20	27	X	全12回	¥8,400							
	530	ヨガ式健康体操②	岩崎	50名	10:40～11:50	武道場(柔道場)	X	9	16	23	30	6	13	20	27	X	6	13	20	27	X	全12回	¥8,400							

※3/29(金) シルバーヨガ、ヨガは  
場所変更となります。  
会議室⇒第二体育室



レッスン時の持ち物  
・会員カード・タオル・飲み物・動きやすい服装  
くつのマークがあるレッスンは室内シューズをお持ちください。

西東京市スポーツセンター 指定管理者 東京ドームグループ  
TEL：042-425-0505