

西東京市スポーツセンター 月会費制カルチャースクール カレンダー

10月分

						9月分支払い開始日：9月20日（木）～						
	番号	スクール名	定員	担当	時間	10月開催日					会費	
火	500	フラダンス	40名	いけだ	10：45～11：45		9		23	30	¥	2,100
水	501	子連れヨガ	25組	今田	9：30～10：30	3	10	17	24	31	¥	3,500
	502	ビューティーヨガ	40名	平山	10：45～11：45	3	10	17	24	31	¥	3,500
	508	運動あそび①	25組	スタッフ	12：30～13：30	3	10	17	24	31	¥	3,500
	509	運動あそび②	25名	スタッフ	13：45～14：45	3	10	17	24	31	¥	3,500
金	503	シルバーヨガ	25名	平山	15：00～16：00	5	12	19	26		¥	2,800
	504	ヨガ	25名	平山	16：15～17：15	5	12	19	26		¥	2,800
土	505	モーニングヨガ①	25名	今田	9：30～10：30	6	13	20	27		¥	2,800
	506	ZUMBA	40名	岡田	12：30～13：30	6	13	20	27		¥	2,800
	507	パンチ・キック・シェイプ	40名	岡田	13：45～14：45	6	13	20	27		¥	2,800

西東京市武道場 月会費制カルチャースクール カレンダー

10月分

	番号	スクール名	定員	担当	時間	10月開催日					会費	
水	529	ヨガ式健康体操①	50名	岩崎	9：15～10：25	3	10	17	24	31	¥	3,500
	530	ヨガ式健康体操②	50名	岩崎	10：40～11：50	3	10	17	24	31	¥	3,500



※今後スケジュールが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

西東京市スポーツセンター 指定管理者 東京ドームグループ