

西東京市総合体育館 8月より一部教室再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開を見合わせておりました教室を8月より一部再開させていただきます。
なお、再開する教室は、教室時間や定員・参加方法を変更しております。

①当日参加レッスン(都度払い)

料 金…1回300円

参加方法…教室30分前にチェックシート(整理券)をお渡しします。
利用券と一緒に会場にご提出ください。

※9:15からの教室は、8:45にチェックシート(整理券)配布開始

②オープンクラス(都度払い)

料 金…1回500円

参加方法…教室30分前にチェックシート(整理券)をお渡しします。
利用券と一緒に会場にご提出ください。

③月会費制カルチャー教室(当面の間、都度払いとさせていただきます。)

料 金…1回710円

参加方法…教室30分前にチェックシート(整理券)をお渡しします。
利用券と一緒に会場にご提出ください。

※9:00からの教室は、8:45にチェックシート(整理券)配布開始

最大定員変更に関して

第2体育室40名⇒20名 会議室15名⇒10名に変更しております。

※一部、教室の規模により、変更の無い教室もございます。

教室時間の変更に関して

61分以上の教室⇒60分 60分の教室⇒45分に変更しております。

「今後に関して」

当日参加レッスン・オープンクラス・月会費制カルチャースクールに関しては、
当面の間、上記のルールで実施致します。

支払い方法に関しては、新型コロナウイルスの感染状況を考え、都度払いとなります。
各教室に関する詳細は、裏面をご覧ください。

HP又はFacebookにも随時、情報を更新しておりますので、ご確認をお願い致します。

< 施設HP >

<https://www.shisetsu-nishitokyo.jp/index.htm>

< Facebook >

<https://www.facebook.com/nishitokyoshi.SPORTS/>

< QRコード >



①当日参加レッスン

レッスン名	曜日	時間	定員	対象	料金
転ばない体づくり体操	火	9:15～10:00	20名	15才以上 (中学生は除く)	300円/1回
やさしいエアロ		10:30～11:30			

②オープンクラス

レッスン名	曜日	時間	定員	対象	料金
肩腰スッキリ	月	9:30～10:15	10名	15才以上 (中学生は除く)	500円/1回
ピラティス		12:15～13:00	10名		
貯筋&リズム体操		13:30～14:15	10名		
レップリーボックス45		14:45～15:30	10名		
初めてのヨガ	火	12:15～13:00	20名		
ヨガ		19:45～20:30	20名		
ピラティス	水	18:00～18:45	20名		
パンチシェイプエクササイズ		19:15～20:00	20名		
エアロビクス	木	19:30～20:15	20名		
子連れヨガ	金	10:30～11:15	10組		
初めてバレエ		18:45～19:30	10名		
ピラティス		20:00～21:00	10名		

③月会費制カルチャー教室

レッスン名	曜日	時間	定員	対象	料金
バドミントン教室 初・中級①	月	9:00～10:00	25名	15才以上 (中学生は除く)	710円/1回
バドミントン教室 初・中級②		10:30～11:30	25名		
かわうそスポーツ教室		16:30～17:15	10名	知的障がい者 (小学生)	
初めてフラダンス	火	13:30～14:15	20名	15才以上 (中学生は除く)	
ちびちびダンス		15:15～16:00	20名	年少者	
ENJOYバドミントン	水	9:00～10:00	25名	15才以上 (中学生は除く)	
バドミントン マスターズ		10:30～11:30	25名		
元気アップ体操	金	11:45～12:30	10名		

参加費の支払い方法は当面の間、都度払いとなります。