

# 西東京市 総合体育館 プログラム

2020年1月～

	月			火	水				木		金				
	第1体育室	第2体育室	第1会議室		第2体育室	第1体育室	第2体育室	会議室	トレーニング室	第2体育室	トレーニング室	第1体育室	第2体育室	第1会議室	トレーニング室
9:00	9:00～10:15 初・中級者 バドミントン教室① 宗形 (25)			9:15～10:15 転ばない 体づくり体操 栗田 (40)	9:00～10:15 ENJOY バドミントン 宗形 (25)										
10:00															
11:00	10:30～11:45 初・中級者 バドミントン教室② 宗形 (25)			10:30～11:45 やさしいエアロ 栗田 (40)	10:30～11:45 バドミントン マスターズ 宗形 (25)										
12:00															
13:00															
14:00															
15:00															
16:00															
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															

- 当日参加レッスン
- 月会費制オープンクラス
- オープンクラス
- 月会費制カルチャースクール
- 子供教室
- 別途有料教室