









■ □ 西東京市総合体育館 月会費制カルチャースクールカレンダー（2019年1月～3月） □ ■

曜日	スクール名	担当	定員	時間	場所	2019年1月開催日				2019年2月開催日				2019年3月開催日				開催日数	合計金額
月	初・中級バドミントン教室① 	宗形	25名	9:00～10:15	第一体育室	7	14	21	28	4	18	25	4	11	18	25	全11回	¥7,700	
	初・中級バドミントン教室② 	宗形	25名	10:30～11:45	第一体育室	7	14	21	28	4	18	25	4	11	18	25	全11回	¥7,700	
	ベビーマッサージ	村山	15名	10:45～11:45	第一会議室	7	14	21	28	4	18	25	4	11	18	全10回	¥7,000		
	障がい者スポーツ教室 	スタッフ	15名	16:30～17:30	第一会議室	7	14	28	4	18	25	4	11	18	25	全10回	¥7,000		
火	初めてフラダンス	池田	35名	13:30～14:30	第二体育室	15	22			12	19	26	12	19	26	全8回	¥5,600		
	ちびちびダンス 	今井	30名	15:15～16:15	第二体育室	15	22	29		12	19	26	12	19	26	全9回	¥6,300		
	ちびっ子ダンス 	今井	30名	16:30～17:30	第二体育室	15	22	29		12	19	26	12	19	26	全9回	¥6,300		
水	ENJOYバドミントン 	宗形	25名	9:00～10:15	第一体育室	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	全12回	¥8,400
	バドミントンマスターズ 	宗形	25名	10:30～11:45	第一体育室	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	全12回	¥8,400
	体の中からボディメイク①	津田	20名	9:30～10:30	第一会議室	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	全12回	¥8,400
	ピラティス①	津田	20名	10:45～11:45	第一会議室	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	全12回	¥8,400
	ピラティス②	津田	20名	12:00～13:00	第一会議室	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	全12回	¥8,400
	体の中からボディメイク②	津田	20名	13:30～14:30	第一会議室	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	全12回	¥8,400
金	元気アップ体操 	石丸	15名	10:30～11:30	第一会議室	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15	29	全11回	¥7,700



☆ レッスン時の持ち物 ☆

○会員カード ○タオル ○飲み物 ○動きやすい服装

 のマークがあるレッスンはシューズが必要となります。



お支払い開始日：12月20日(木)～

問い合わせ

西東京市総合体育館 指定管理者東京ドームグループ

042-467-3411

