

西東京市スポーツ・運動施設の個人利用を再開するにあたり、以下の項目を厳守した上で【個人利用に関するチェックシート（別紙）】にチェックと利用日・氏名・電話番号をご記入ください。ご記入いただけない場合は、ご利用をお断りいたしますので、予めご了承ください。

体調に関して（以下の項目に該当する方はご利用いただけません）

- ◇ 熱が37.5度以上または風邪の症状がある方。
- ◇ 味覚・嗅覚に異常がある方。
- ◇ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- ◇ 同居家族や身近に感染が疑われる人、また発熱している人がいる方。
- ◇ 過去14日以内に、政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- ◇ その他新型コロナウイルスに感染している可能性がある方。

ご利用時のお願い

- ◇ 当面の間、延長利用はご利用いただけません。
- ◇ 2時間の完全入れ替え制です。9:30からの2時間ごとに入れ替えとなります。
- ◇ 館内では鼻と口を覆うようにマスクを着用してください。運動中は可能な範囲で着用をお願いします。なお、着用による熱中症には十分ご注意ください。
- ◇ 大人数でのご利用、大きな声を出す等の行為は自粛してください。
- ◇ ご利用前後は手洗いや消毒剤による手指消毒をお願いいたします。
- ◇ **更衣室はご利用いただけますが、密にならないよう譲り合ってください。**
- ◇ その他、新型コロナウイルス感染予防及び拡大防止のため可能な限りご配慮ください。

施設・スタッフの対応

- ◇ スタッフはマスクとフェイスシールドのいずれか、または両方を着用しております。
- ◇ 密を避ける目的で、定員数を設けております。
スポーツセンター：最大12名 総合体育館：最大16名
- ◇ シューズやタオル等の各種レンタルはおこないません。
- ◇ 冷水器は当面の間、使用中止とさせていただきます。
- ◇ 一部トレーニング器具やマシンを少なくし、営業時間を短縮しております。

◆上記を全てご確認いただいた上で、チェックシートにご記入をお願いいたします。◆

今後の感染状況によっては、予告なく内容の変更、利用を中止する場合があります。予めご了承くださいませ。