

# 2019年5月 ☆きらっと☆ 個人開放予定表

**【個人開放】** 大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。  
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

## ■バスケットボール

日曜日 15:00~18:00  
月曜日 18:00~21:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
5日	日
6日	月
13日	月
19日	日
20日	月
26日	日
27日	月

## ■ソフトバレーボール

火曜日 9:00~12:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
14日	火
21日	火
28日	火

## ■バドミントン

水曜日 18:00~21:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
1日	水
8日	水
15日	水
22日	水
29日	水

## ■卓球

土曜日 12:00~15:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
4日	土
11日	土
18日	土
25日	土

## ■社交ダンス

不定期 13:00~16:00  
会場 多目的ホール・会議室

開放日	曜日
2日	木
4日	土
6日	月
9日	木
11日	土
13日	月
14日	火
16日	木
18日	土
28日	火
30日	木

### 注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。  
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。  
(保護者1名につき子ども3名まで)
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。  
尚、着替えシャワーの時間も含まれますのでご注意ください。
- バドミントン、卓球の個人開放は開始時間の15分前より整理券をお渡しします。  
15分前になりましたら、受付前にお越しください(1グループにつき代表者1名)

## 【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回(16歳以上)

開放日	曜日
1日	水
8日	水
15日	水
22日	水
29日	水

- 初めてエアロビクス 水曜日 9:15~10:30 60名
- エアロビクス初級 水曜日 10:45~12:00 60名
- 健康体操 水曜日 13:30~14:30 50名

※各コース休館日を除きます。

休館日  
5/7(火)

## 【問合せ先】

南町スポーツ・文化交流センター『きらっと』  
指定管理者 東京ドームグループ  
TEL:042-451-0555