



きらっと 月会費制カルチャースクール一覧表



曜日	スクール名	時間	定員	対象
火	子連れヨガ	10:45~11:45	30名	16才以上の方。未就学児のお子様1名同伴可。
	産後のリカバリーピラティス	13:45~14:45	25名	産後1~12ヶ月の方。生後1~12ヶ月までのお子様1名同伴可。
	クラシックバレエ入門(女性)	15:15~16:30	25名	16才以上の方。
	クラシックバレエ(女性)	16:45~18:00	25名	16才以上の方。
水	フラダンス	13:45~14:45	35名	16才以上の方。
	ジュニアバドミントン教室	15:15~16:30	20名	小学4年~6年生で初心者の方。
	中学生バドミントン教室	16:30~17:45	20名	バドミントン経験のある中学生。
	運動あそび①	15:30~16:30	25名	4~6才。
	運動あそび②	16:45~17:45	25名	小学生。
木	産後ママエクササイズ	14:15~15:15	25名	産後1~12ヶ月の方。生後1~12ヶ月までのお子様1名同伴可。
	ちびっ子ダンス	15:30~16:30	25名	4~6才。
	キッズHIPHOP	16:45~17:45	25名	小学2年~中学生。
金	バドミントン マスター	12:15~13:45	25名	16才以上の方。
	バドミントン ビギナー	14:15~15:45	25名	16才以上の方。
	卓球教室(実技)	13:10~14:25	25名	16才以上の方。
	卓球教室(基礎)	14:30~15:45	25名	16才以上の方。
	パワーヨガ	16:45~17:45	40名	16才以上の方。
	ZUMBA	18:15~19:15	40名	16才以上の方。
	マーシャル&コンディショニング	19:45~20:45	40名	16才以上の方。
土	ほかほか体操	9:30~10:30	30名	16才以上の方。
	メンテナンスエアロ	10:45~11:45	30名	16才以上の方。
日	小中学生のための基礎テニス教室①	9:15~10:15	20名	小学3・4年生。
	小中学生のための基礎テニス教室②	10:30~11:30	20名	小学4年~中学生。
	親子でフラダンス	9:30~10:30	30名	年中~中学生とその保護者。
	初めてのフラダンス	10:45~11:45	35名	16才以上の方。