

月会費カルチャースクール 日程カレンダー【11月分】 きらっと

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ
4	5	6	7	8	9	10
親子でフラダンス 初めてのフラダンス 小中学生のための基礎テニス教室① 小中学生のための基礎テニス教室②		休館日	運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ
11	12	13	14	15	16	17
		ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）	フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ
18	19	20	21	22	23	24
親子でフラダンス 初めてのフラダンス		ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）	フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	
25	26	27	28	29	30	
親子でフラダンス 初めてのフラダンス		ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）	フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	

ヨガ	ちびっ子ダンス
13 20 27	1 8 15 22 29
子連れヨガ	キッズHIPHOP
13 20 27	1 8 15 22 29
産後リカバリーピラティス	バドミントン マスター
13 20 27	2 9 16 30
クラシックバレエ（入門）	バドミントン ビギナー
13 20 27	2 9 16 30
クラシックバレエ	卓球教室（実技）
13 20 27	2 9 16 23 30
フラダンス	卓球教室（基礎）
14 21 28	2 9 16 23 30
マタニティーエクササイズ	ほかほか体操
1 8 15 22 29	3 10 17
産後ママエクササイズ	メンテナンスエアロ
1 8 15 22 29	3 10 17
パワーヨガ	小中学生のための基礎テニス教室①
2 9 16 23 30	4
ZUMBA	小中学生のための基礎テニス教室②
2 9 16 23 30	4
マーシャル&コンディショニング	運動あそび①
2 9 16 23 30	7 14 21 28
親子でフラダンス	運動あそび②
4 18 25	7 14 21 28
初めてのフラダンス	
4 18 25	