

月会費カルチャースクール 日程カレンダー【10月分】 きらっと

日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6		
	休館日		フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ		
7		8	9	10	11	12	13	
親子でフラダンス 初めてのフラダンス		休館日	ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）	フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ	
14			15	16	17	18	19	20
親子でフラダンス 初めてのフラダンス 小中学生のための基礎テニス教室① 小中学生のための基礎テニス教室②			休館日	ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）	フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ
21	22			23	24	25	26	27
小中学生のための基礎テニス教室① 小中学生のための基礎テニス教室②	休館日	ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）		フラダンス 運動あそび① 運動あそび②	ちびっ子ダンス キッズHIPHOP マタニティーエクササイズ 産後ママエクササイズ	パワーヨガ ZUMBA マーシャル&コンディショニング バドミントン マスター バドミントン ビギナー 卓球教室（実技） 卓球教室（基礎）	ほかほか体操 メンテナンスエアロ	
28		29	30	31				
親子でフラダンス 初めてのフラダンス		休館日	ヨガ 子連れヨガ 産後のリカバリーピラティス クラシックバレエ（女性） クラシックバレエ（入門）	フラダンス 運動あそび① 運動あそび②				

ヨガ				ちびっ子ダンス				
9	16	23	30	4	11	18	25	
子連れヨガ				キッズHIPHOP				
9	16	23	30	4	11	18	25	
産後リカバリーピラティス				バドミントン マスター				
9	16	23	30	5	12	19	26	
クラシックバレエ（入門）				バドミントン ビギナー				
9	16	23	30	5	12	19	26	
クラシックバレエ				卓球教室（実技）				
9	16	23	30	5	12	19	26	
フラダンス				卓球教室（基礎）				
3	10	17	24	31	5	12	19	26
マタニティーエクササイズ				ほかほか体操				
4	11	18	25	6	13	20	27	
産後ママエクササイズ				メンテナンスエアロ				
4	11	18	25	6	13	20	27	
パワーヨガ				小中学生のための基礎テニス教室①				
5	12	19	26	14	21			
ZUMBA				小中学生のための基礎テニス教室②				
5	12	19	26	14	21			
マーシャル&コンディショニング				運動あそび①				
5	12	19	26	3	10	17	24	31
親子でフラダンス				運動あそび②				
7	14	28		3	10	17	24	31
初めてのフラダンス								
7	14	28						