









■ □ 西東京市スポーツ・文化交流センター きらっと 月会費制カルチャースクールカレンダー (2019年1月~3月) □ ■

						お支払い開始日：12月20日(木)~																				
曜日	スクール名	担当	定員	時間	場所	2019年1月開催日			2019年2月開催日				2019年3月開催日			開催日数	合計金額									
火	子連れヨガ	中島	30	10:45~11:45	武道場	×	×	15	22	29	×	×	12	19	26	×	×	12	19	26	×	全9回	¥6,300			
	産後のリカバリー ピラティス	津田	25	13:45~14:45	武道場	×	×	15	22	29	×	×	12	19	26	×	×	12	19	26	×	全9回	¥6,300			
	クラシックバレエ入門 /クラシックバレエ	大木	各25	15:15~16:30 /16:45~18:00	第二体育室	×	×	15	22	29	×	×	12	19	26	×	×	12	19	26	×	全9回	¥6,300			
水	フラダンス	池田	35	13:45~14:45	武道場	×	×	9	16	23	×	×	6	13	20	27	×	×	6	13	20	27	×	全11回	¥7,700	
	ジュニアバドミントン /中学生バドミントン 	宗形	各20	15:15~16:30 /16:30~17:45	第一体育室	×	×	9	16	23	30	×	×	6	13	20	27	×	×	6	13	20	27	×	全12回	¥8,400
	運動あそび①/②	春田	各25	15:30~16:30 /16:45~17:45	武道場	×	×	9	※ 16	23	30	×	×	6	13	※ 20	27	×	×	6	13	20	27	×	全12回	¥8,400
木	産後ママエクササイズ	梅原	25	14:15~15:15	武道場	×	×	10	17	24	31	×	×	7	14	21	28	×	×	7	14	×	28	×	全11回	¥7,700
	ちびっ子ダンス 	今井	25	15:30~16:30	第二体育室	×	×	10	17	24	31	×	×	7	14	21	28	×	×	7	14	×	28	×	全11回	¥7,700
	キッズHIPHOP 	佐藤	25	16:45~17:45	第二体育室	×	×	10	17	24	31	×	×	7	14	21	28	×	×	7	14	×	28	×	全11回	¥7,700
金	バドミントン マスター/ビギナー 	宗形	各25	12:15~13:45 /14:15~15:45	第一体育室	×	×	18	25	×	×	×	1	8	15	22	×	×	1	8	15	22	29	×	全11回	¥7,700
	卓球教室 実技/基礎 	瀬名	各25	13:10~14:25 /14:30~15:45	第二体育室	×	×	18	25	×	×	×	1	8	15	22	×	×	1	8	15	22	29	×	全11回	¥7,700
	パワーヨガ	秋山	40	16:45~17:45	第二体育室	×	×	18	25	×	×	×	1	8	15	22	×	×	1	8	15	22	29	×	全11回	¥7,700
	ZUMBA /マーシャル& コンディショニング 	秋山	各40	18:15~19:15 /19:45~20:45	第二体育室	×	×	18	25	×	×	×	1	8	15	22	×	×	1	8	15	22	29	×	全11回	¥7,700
土	ほかほか体操 /メンテナンスエアロ 	伊藤	各30	9:30~10:30 /10:45~11:45	多目的ホール	×	×	19	26	×	×	×	2	×	16	×	×	2	9	16	23	30	×	全9回	¥6,300	
日	小・中学生のための 基礎テニス教室①/② 	小野寺	各20	9:15~10:15 /10:30~11:30	第一体育室	×	×	13	20	×	×	×	3	×	17	×	×	3	10	×	24	×	×	全7回	¥4,900	
	親子でフラダンス /初めてのフラダンス	池田	30 /35	9:30~10:30 /10:45~11:45	第二体育室	×	×	13	20	27	×	×	3	×	17	24	×	×	3	10	×	24	31	×	全10回	¥7,000

※印付きの日には担当講師が代行の先生になります

レッスンの持ち物
・会員カード・タオル・飲み物・動きやすい服装
くつのマークがあるレッスンは室内シューズをお持ちください。



西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと
指定管理者 東京ドームグループ TEL: 042-451-0555