



# 西東京市 武道場プログラム

	水
	武道場
9:00	
10:00	9:15~10:25 ストレッチ ヨガ 岩崎(50)
11:00	10:40~11:50 ヨガ式 健康体操 岩崎(50)
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	

-  月会費制カルチャースクール
-  月会費制オープンクラス