

■ □ 西東京市スポーツセンター 月会費制カルチャースクールカレンダー（2019年4月～6月） □ ■

ハガキ締切日：3月15日(金)～

曜日	番号	スクール名	担当	定員	時間	場所	2019年4月開催日				2019年5月開催日				2019年6月開催日				開催日数	合計金額			
火	500	フラダンス	いけだ	40名	10:45～11:45	第二体育室	×	9	16	23	30	×	14	21	28	×	×	11	18	25	×	全10回	¥7,000
水	530	ヨガ式健康体操	岩崎	50名	10:40～11:50	武道場(柔道場)	3	10	17	24	×	1	8	15	22	29	5	12	19	26	×	全13回	¥9,100
	502	ビューティーヨガ	平山	40名	10:45～11:45	第二体育室	3	10	17	24	×	1	8	15	×	29	5	12	19	26	×	全12回	¥8,400
	510	<b>NEW</b> 貯筋運動 	本間	30名	12:45～13:45	第二体育室	3	10	17	24	×	×	8	15	22	29	5	12	19	26	×	全12回	¥8,400
	512	<b>NEW</b> バドミントン教室(初心者) 	遠藤	15名	12:05～13:25	第一体育室	×	10	17	24	×	1	8	15	22	29	5	12	19	26	×	全12回	¥8,400
	513	<b>NEW</b> バドミントン教室(経験者) 	遠藤	20名	13:30～14:50	第一体育室	×	10	17	24	×	1	8	15	22	29	5	12	19	26	×	全12回	¥8,400
木	511	<b>NEW</b> 貯筋運動 	本間	30名	9:30～10:30	第二体育室	4	11	18	25	×	×	9	16	23	30	6	13	20	27	×	全12回	¥8,400
	509	<b>NEW</b> 親子体操教室	今井	25名	10:45～11:45	第二体育室	×	11	18	25	×	×	9	16	23	30	6	13	20	27	×	全11回	¥7,700
金	503	シルバーヨガ	平山	25名	15:00～16:00	会議室	5	12	19	26	×	3	10	17	×	31	7	14	21	28	×	全12回	¥8,400
	504	ヨガ	平山	25名	16:15～17:15	会議室	5	12	19	26	×	3	10	17	×	31	7	14	21	28	×	全12回	¥8,400
土	505	モーニングヨガ①	今田	20名	9:30～10:30	会議室	6	13	20	27	×	4	11	18	25	×	×	8	15	22	29	全12回	¥8,400
	506	ZUMBA 	島津	40名	12:30～13:30	第二体育室	6	13	20	27	×	×	11	18	25	×	1	8	15	22	29	全12回	¥8,400
	507	パンチ・キック・シェイプ 	島津	40名	13:45～14:45	第二体育室	6	13	20	27	×	×	11	18	25	×	1	8	15	22	29	全12回	¥8,400



レッスン時の持ち物  
 ・会員カード・タオル・飲み物・動きやすい服装  
くつのマークがあるレッスンは室内シューズをお持ちください。